



# KURSPLAN HUGSTETTEN

WINTER 2018/19  
gültig ab 15. Oktober

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:30 Uhr <b>SHADOWBOXER</b> <b>NEU</b> Tanja 0:50	08:30 Uhr <b>Wirbelsäulen Gymnastik</b> Linda 0:50	08:30 Uhr <b>bodyART®</b> <b>NEU</b> Melanie 0:50		08:30 Uhr <b>Wake-up!</b> Nadine 0:50		
09:30 Uhr <b>WORLD CAMPING® Power</b> Tanja 0:45	09:30 Uhr <b>Pilates</b> Linda 0:50	09:30 Uhr <b>Fitness Mix</b> <b>NEU</b> Melanie 0:50	09:00 Uhr <b>Kundalini Yoga</b> Ottilia 1:25	09:30 Uhr <b>WORLD CAMPING®</b> Nadine 0:45		09:30 Uhr <b>Fitness-Mix</b> Team 0:50
10:15 Uhr <b>WORLD CAMPING® Soft</b> Tanja 0:45	Aktueller Vertretungsplan unter <a href="http://www.sportpark-fitness.de">www.sportpark-fitness.de</a>			10:15 Uhr <b>WORLD CAMPING® Soft</b> <b>NEU</b> Nadine 0:45	10:15 Uhr <b>WORLD CAMPING®</b> Ines/Vany 0:50	10:30 Uhr <b>Crunch</b> Team 0:25

	<b>Aquafit Umkirch</b> 18:45 Uhr <b>Aqua Gymnastik</b> Franziska 0:45		16:30 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> <b>NEU</b> Lea 0:50	
17:30 Uhr <b>Pilates</b> Alexia 0:50	17:30 Uhr <b>SHADOWBOXER</b> <b>NEU</b> Andreas <b>START: 23.10.</b> 0:50	17:30 Uhr <b>Pilates</b> Helga 0:50	17:30 Uhr <b>ZUMBA</b> <b>NEU</b> Lea 0:50	17:00 Uhr <b>Bauch &amp; Rückenfit</b> Ewa 0:50
18:30 Uhr <b>Fitness Mix</b> Alexia 0:50	18:30 Uhr <b>Cycling</b> <b>NEU</b> Heiner 0:90	18:30 Uhr <b>ZUMBA</b> Lisa 0:50	18:30 Uhr <b>Wirbelsäulen Gymnastik</b> Andrea 0:50	18:00 Uhr <b>bodyART</b> Ewa 0:50
19:00 Uhr <b>Cycling</b> Andrea 1:15	18:30 Uhr <b>WORLD CAMPING®</b> Beate 0:50	19:30 Uhr <b>Hatha Yoga</b> Cyclingraum Santosh 1:25		
19:30 Uhr <b>Pilates &amp; Relax</b> Alexia 0:50	19:30 Uhr <b>Rücken Training</b> Beate 0:50	19:30 Uhr <b>STRONG ZUMBA</b> <b>NEU</b> Vuky 0:50	19:30 Uhr <b>Fitness Mix</b> Andrea 0:50	
20:30 Uhr <b>Muscle Fire</b> Andrea 0:50	20:30 Uhr <b>Stretch</b> Beate 0:25	20:30 Uhr <b>BBP</b> <b>NEU</b> Vuky 0:50	20:30 Uhr <b>Core Fitness</b> Andrea 0:25	

